

Защитите ребенка от сексуального насилия

Как узнать, что Ваш ребенок стал жертвой сексуального насилия?

Согласно данным департамента юстиции, 67% жертв сексуального насилия – дети в возрасте до 18 лет, 34% – до 12 лет и одна жертва из семи – ребенок до 6 лет.

Не только незнакомцы

Если Вы думаете, что достаточно предостеречь ребенка от общения с незнакомцами и запретить брать конфеты у посторонних людей, то Вы лишь частично правы. Согласно данным бюро статистики юстиции, только 3% случаев физического насилия над детьми 6 лет совершены незнакомыми людьми, и 5% – в возрасте от 6 до 11.

Незнакомцу нужно сначала завоевать доверие ребенка, поэтому большинство случаев сексуального насилия над детьми совершаются особами, которых дети знают и которым доверяют. И очень часто насильник принадлежит к кругу семьи ребенка.

“Насильниками оказываются, на первый взгляд, вполне нормальные люди, а не незнакомцы, и не те, которые поджидают очередную жертву в кустах”, как утверждает Естер Деблингер, доктор философии, член национальной организации после травматического стресса и разработчик программы по реабилитации детей, подвергшихся сексуальному насилию.

Насильником может быть сосед, близкий друг семьи, няня, тренер, начальник отряда бойскаутов или кто-либо другой из окружения ребенка. Специалисты советуют родителям быть бдительными со всеми, кто пытается наладить тесный контакт с их детьми, но в то же время, не следует подозревать всех подряд, кто просто пытается быть любезным с ребенком.

"Никто не хочет, чтобы ребенок боялся окружающего мира или каждого, кто хорошо относится к нему". Каким же образом удержать равновесие между попыткой защитить ребенка и одновременно развивать чувство доверия к окружающим его людям? В первую очередь, этого можно достичь путем налаживания доверительных отношений между Вами и ребенком.

Как защитить ребенка от насилия

Одним из лучших способов по защите ребенка от сексуального насилия – профилактика возможного появления таких ситуаций. Я имею в виду, что нужно предотвратить возможное насилие. Для этого родители должны рассказать ребенку, что такое насилие и научить, как нужно действовать в случае возникновения угрозы.

Регулярное обсуждение этих тем поможет ребенку легко подойти к Вам и рассказать о происшедшем. Он будет чувствовать себя комфортно и безбоязненно, рассказывая об этом. Нужно объяснить ребенку значение термина "насилие". Ребенок в своем возрасте должен полностью осознать, что бы не случилось, в этом нет его вины.

Хорошее прикосновение, плохое прикосновение

Но как поговорить с ребенком на эту непростую, если не сказать пугающую тему? Эксперты по защите прав ребенка советуют говорить об этом с раннего возраста, используя

понятия “хорошее”, “плохое” и “интимное” прикосновение. Объясните ему, что к хорошим прикосновениям относятся дружеские объятия, похлопывание по спине и поцелуй в щеку, а к плохим – удар или толчок. К интимным – когда кто-то хочет прикоснуться к нему, говоря, что не нужно об этом никому рассказывать. Будьте уверены в том, что в случае возникновения такой ситуации, ребенок ответит “нет” и сразу же поставит Вас в известность.

Кроме того, рекомендуется родителям использовать купальник или плавки, как наглядное пособие для ребенка с целью определения интимных мест. Вы можете сказать ему, что к любому месту, которое прикрывается купальником или плавками никто не должен прикасаться. По мере взросления ребенка, можно рассказать об этом более детально.

Говорите на эти темы с детьми. По возвращению ребенка со школы, попросите его рассказать о том, как прошел день. В конце разговора спросите его, не пытался ли кто-нибудь прикоснуться к его интимным местам. Если родители ранее говорили с ним на эту тему, он легко расскажет об этом.

Прислушивайтесь к детям

Кроме общения на определенную тему, эксперты советуют внимательно прислушиваться к рассказам детей и быстро реагировать на какое-либо отклонение в поведении. Суть в том, чтобы Вы могли понять, когда с ребенком что-то происходит. Если поведение ребенка значительно отклоняется от нормы, родителям следует разобраться и задуматься о том, что ребенок мог быть подвержен сексуальному насилию.

Важно увидеть изменение отношения ребенка к близким людям, например, дяде, отчиму или соседу, либо к общественным мероприятиям. Расстраивается ли ребенок или чувствует себя неловко в присутствии дяди или старших детей во время футбола или занятия в спортивном зале? Обратите внимание на это.

Не делайте поспешных выводов

В то же время не стоит делать поспешных выводов. Некоторым детям на самом деле не нравится заниматься спортом. Им так же может не нравиться этот самый дядя из-за его пугающей прически или несвежего дыхания. Следует принять во внимание все эти факторы, чтобы сделать правильные выводы. Нужно ждать стечения обстоятельств, которые могут пролить свет на ситуацию. Когда Вы все же в недоумении, просто спросите ребенка, кто или что заставляет его смущаться. Старшие дети могут быть более замкнуты и с ними иногда трудно найти понимание, но младшие могут и проговориться.

Насилие: определите признаки

Вы должны знать о своем ребенке все, к тому же не помешает изучить признаки возможного сексуального насилия. Каждый ребенок реагирует на травму по своему, но все же дети, которые подвергаются насилию, часто имеют отклонения в поведении. Некоторые из этих признаков могут быть вызваны и другими факторами, например, депрессией. Поэтому не следует делать скоропалительных выводов после прочтения следующих пунктов, в случае если Вы обнаружили признаки, относящиеся к Вашему ребенку.

- Внезапные сексуальные проявления: чем меньше ребенок, тем больше вероятность того, что факты насилия имели место. Это выражается в желании прикоснуться к своим или чужим интимным местам, а так же ребенок может попросить родителей, чтобы они

- прикоснулись к нему. Ребенок желает сделать нормой то, что произошло с обидчиком. Иногда это может быть признаком того, что ребенка хотели приобщить к порнографии.
- Внезапное появление страха при нахождении в окружении других лиц, при боязни ходить на разного рода мероприятия, которые ранее ребенок посещал с удовольствием. Сильное желание ребенка не находиться вблизи, не быть оставленным на попечение или наедине с определенным человеком свидетельствует о том, что случилось что-то неприятное. Но следует помнить и о том, что дети часто защищают своих обидчиков, не рассказывая родителям о фактах сексуального насилия.
 - Внезапное изменение характера. Например, тихий ребенок может стать агрессивным, или наоборот, общительный – замкнутым.
 - Внешнее выражение подсознательных чувств, а именно, агрессивное поведение по отношению к другим. Младшие дети во время игры могут представлять друзей или кукол насильниками. В детей постарше, подсознательные страхи проявляются злоупотреблением наркотиками или алкоголем.
 - Нарушением режима сна – ребенок спит дольше обычного или не может долго уснуть. Так же может внезапно стать одержимым уединенностью и закрывать на ключ двери своей комнаты.
 - Проявлением повышенного интереса к огню. Огонь чем-то похож на насилие – возможно, насилие провоцирует раннее проявление сексуальности. Маленькие дети выражают восхищение огнем посредством рисунков с изображением огня или используя слишком много красного света.
 - Рисунки тоже свидетельствуют о признаках насилия и депрессии, если дети изображают себя слабыми в присутствии кого-то сильного.
 - Изменение режима питания (переедание или недоедание). У девочек-подростков, подвергшихся насилию, часто отсутствует аппетит или наоборот они стараются употреблять в пищу жирные продукты с целью набрать лишний вес, думая, что насильник в дальнейшем не проявит к ним интерес.
 - Внимательно следите за наличием физических признаков насилия, влагалищных выделений, покраснений на половом члене, болях в области половых органов, ушибов, порезов, ссадин, проблемах при мочеиспускании и всего, чему Вы не нашли логического объяснения. В случае обнаружения таковых, немедленно покажите ребенка специалисту.
 - Внимательно наблюдайте за изменениями в поведении или в характере ребенка: кардинальными изменениями во вкусе, отказом заниматься спортом или ходить на танцы. Поговорите об этом с ним и выясните настоящую причину такого поведения.

Что делать в случае, если Вы подозреваете, что ребенок подвергся насилию?

Ничто так не влияет на здоровье и нервную систему родителей, как понимание того, что их ребенок в опасности. Признаки или даже подозрение того, что ребенок подвергся сексуальному насилию, приводит их в эмоциональный шторм.

Как бы то ни было тяжело, эксперты советуют родителям оставаться спокойными. Ни в коем случае не нужно показывать ребенку Вашу нервозность. Не давите на него и не паникуйте. Вместо этого примите экстренные меры по защите ребенка путем изолирования его от насильника. Первым импульсом отца или матери подвергнутого насилию ребенка может стать желание самому разобраться с насильником, но это не лучший выход из ситуации. К тому же, эксперты не советуют этого делать. “Если Вы узнали, что ребенок подвергся насилию, в первую очередь, нужно обратиться в милицию. Это важно в том случае, если малыш в возрасте до 5 лет”. Почему? Показания детей до 5 лет не принимаются всерьез в правоохранительной системе. Даже если ребенку 4 и он утверждает, что кто-то прикасался к нему, он не может проходить по делу как свидетель. Как правило, расследование прекращается и дело закрывают. Но если Вы все-таки обратились в

милицию, расследование этого дела может длиться долго с целью выявления неопровержимых доказательств вины подозреваемого. В полиции так же Вам расскажут, как вести себя с насильником, особенно, если он друг семьи или проживает в Вашем доме.

Обратитесь в центр по защите прав детей, где Вам дадут рекомендации по проблемах детского насилия, и что нужно ожидать в дальнейшем от детей. Сюда следует так же обратиться, если Вы подозреваете, что ребенок стал жертвой сексуального насилия, но при этом отсутствуют доказательства. В случае уже совершенного насилия, специалисты побеседуют с ребенком и составят реальную картину происшедшего.

Родители, успокойте Ваши нервы!

Нет сомнения в том, что сексуальное насилие – преступление, о котором нужно в обязательном порядке сообщить в соответствующие органы. Как утверждают эксперты, родители не сообщают о большинстве таких случаев из-за боязни, что полиция заберет ребенка из дому, особенно, если насильник проживает в одном доме с жертвой, так же как и некоторые мамы не заявляют на отчимова, думая, что ребенка отдадут на патронатное воспитание. Большинство родителей не понимают, следует ли рассказывать о факте насилия кому-то еще. Если учитель, педиатр или член семьи сообщит о подозрении насилия над ребенком, мать наверняка потеряет ребенка. В целом существует тенденция оставлять ребенка дома, а насильника – устранять из окружения. “Даже, если приходится ребенка переселить на некоторое время, его размещают у родственников или близких людей”. “Ваш ребенок останется с Вами, если Вы покажите, что стараетесь защитить его, а не насильника”.