

Памятка для родителей

Основные потребности детей

Физиологические потребности

В первую очередь, это потребность в пище и тепле. Эти потребности являются приоритетными, и необходимо уметь на них реагировать. Следует также иметь в виду, что ребенок очень мучительно переживает чувство голода, поэтому не стоит заставлять его плакать от голода потому, что еще «не время». Что касается терморегуляции, то знайте, что у совсем маленьких детей этот механизм «отлажен» не так хорошо, как у более старших. Маленькие дети быстро потеют, но и быстро мерзнут, поэтому за этим нужно внимательно следить.

Эмоциональные и психологические потребности

Иными словами, потребность в любви, нежности и участии в тяжелую минуту. Было установлено, что привязанность к матери (или к лицу, ее заменяющему) играет огромную роль в формировании личности ребенка. Эта тесная связь с матерью возникает очень рано, она рождается из обонятельных и слуховых впечатлений ребенка, но также благодаря обмену взглядами, ласковыми словами. Одним словом, всему, что составляет их общение. Имеет значение и то, насколько хорошо мать умеет понимать потребности своего ребенка и правильно отвечать на его просьбы. Конечно, для ребенка в этом возрасте очень важны и отец, и другие члены семьи, но (и это факт) на протяжении нескольких лет мать будет занимать в его жизни особое место. Нежность, душевное тепло, внимание и регулярность общения необходимы ребенку. Это позволяет ему чувствовать себя защищенным. Последствия дефицита любви, испытанного в детстве, в зрелом возрасте зачастую с трудом поддаются коррекции.

Сенситивные и социальные потребности

Уже с самого рождения все органы чувств ребенка развиты достаточно хорошо, и структуры его головного мозга будут формироваться в соответствии с получаемой от них информацией. Но для полноценного развития органов чувств требуется постоянная стимуляция. Таким образом, для развития будущего интеллекта ребенка (в самом широком смысле этого слова) важно

не оставлять его на целый день одного в колыбельке, стараться постепенно включать его в жизнь, побуждая к познанию.

Телесный контакт, ласки, разнообразные запахи, модуляции голоса и звуки музыки, нежные слова, цвета, объекты, формы, близкое общение со всеми членами семьи – все это позволяет ребенку удовлетворять свою потребность в новых ощущениях и впечатлениях.

Ребенок – это личность, так относитесь к нему соответственно!