

ТОГБОУ "Центр лечебной педагогики
и дифференцированного обучения"

Памятка для родителей

Признаки употребления психоактивных веществ



Признаки злоупотребления психоактивными веществами

Каннабиоиды (конопля – марихуана, гашиш)

Симптомы:

Расширение зрачка, блеск в глазах; покраснение белков глаз; слегка припухшие веки; легкость в конечностях, сухость во рту, тахикардия, заторможенность; чувство эйфории, чрезмерная веселость или задумчивость, сосредоточенность.

Внешние признаки:

Постоянное облизывание губ; неприятный запах изо рта, специфический запах гари от одежды; усиленный аппетит, смех без причины, семена в складках швов карманов, папиросная бумага, обесцвеченная кожа пальцев.

Последствия:

Анемия, поражение внутренних органов – легких, мозга, печени.

Опиоиды (опиум, героин, морфин и др.)

Симптомы:

Расширение сосудов, чувство тепла, расслабленность, кашель, затрудненное дыхание и сердечная деятельность, запор, сонливость, чрезмерные дозы могут вызвать ступор или кому, ослабление чувства голода, сексуальных желаний, потенции, тошнота и рвота; эйфория, чувство покоя, ощущение безразличия к окружающему, снижение чувствительности и эмоциональная реакция на боль, незначительное влияние на восприятие, двигательные навыки и интеллект, даже в больших дозах.

Внешние признаки:

Состояние опьянения, сонливость, ступор, узкий зрачок, водянистые глаза, медленная походка, пьют много жидкости, на одежде, коже, могут быть ожоги от сигарет, в разговоре растягивают слова, по несколько раз говорят об одном и том же,

нарушение режима сна и бодрствования; иглы и шприцы, матерчатый жгут, обожженные крышки и ложки, следы инъекций, пятна крови, предпочтение одежде с длинными рукавами, белый порошок, субстанция, похожая на пластилин, измельченные части маковой соломки.

Последствия:

Поражение мозга и печени, риск заражения гепатитами и ВИЧ, смерть от передозировки, возникновение зависимости после нескольких приемов.

Амфетамины

Симптомы:

Агрессивное поведение, оживленная мимика, быстрая речь, путаные мысли, гиперактивность, сменяющаяся чрезмерной усталостью, отсутствие аппетита, сухость во рту, трясущиеся руки, нарушение времени сна и бодрствования.

Внешние признаки:

Разноцветные таблетки, иногда с рисунком, капсулы, цветной порошок (от коричневого до белого) в пластиковом пакете.

Последствия:

Резкая потеря веса, поражение мозга, других жизненно важных органов, смерть от передозировки, развитие зависимости после одного-двух приемов, галлюцинации.

Кокаин

Симптомы:

Повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, гиперактивность, отсутствие чувства усталости.

Внешние признаки:

Белый кристаллический порошок, в фольге или маленьких пакетиках, воспаление слизистой оболочки носа, подергивание

мышц лица, языка, радужки глаза, тремор пальцев.

Последствия:

Высокое артериальное давление, сердечные приступы, поражение слизистой оболочки носа, суициды, смерть от передозировки.

Крэк

Симптомы:

Короткие периоды эйфории, сменяющиеся депрессией, гиперактивность, сменяющаяся апатией и усталостью, непрекращающийся насморк, шмыгание носом.

Внешние признаки:

Небольшие камневидные куски в пузырьках или пакетиках, свечи, лезвия бритвы.

Последствия:

Депрессия, внезапная смерть от сердечного приступа или инсульта, непрекращающиеся насморки, смерть от самоубийства.

МДМА («Экстази»)

Симптомы:

Гиперактивность, жажда, повышение температуры тела, артериального давления, повышенная выносливость, потеря чувства усталости и потребности во сне, впоследствии – апатия, подавленность, усталость, сонливость, требуется несколько дней для восстановления нормальной выносливости.

Внешние признаки:

Разноцветные капсулы и таблетки, активные движения в танце как у робота, практически без остановок.

Последствия:

Тепловой удар, поражение печени, мозга, сердца, смерть от инсульта или инфаркта, депрессии, самоубийства.

ЛСД и другие галлюциногены

Симптомы:

Галлюцинации, тахикардия, повышение кровяного давления, расширение зрачков, повышение внутренней температуры тела, тошнота, головокружение, тремор, слабость и нарушение координации, зрительная устойчивость (фиксация взгляда), изменение восприятия яркости света и цвета; напряженность и чувство тревоги, изменение настроения, нарушение процесса мышления, эйфория, чувство неуязвимости и отрешенности, паранойя, паника.

Внешние признаки:

Неконтролируемый смех или плач, сильное возбуждение, агрессивность, суицидальные мысли или попытки, возникновение опасных ошибочных суждений (например, убеждение в том, что человек может летать).

Последствия:

Развивается прямая угроза поражения мозга и слабоумия, бред, депрессия, психоз, передозировка может вызвать эпилептический припадок, длительную кому и даже смерть от удушья.

Седативные и снотворные средства (транквилизаторы, барбитураты и др)

Симптомы:

Успокоение, расслабление мышц, невнятная речь, нетвердая походка, утрата здравого смысла, сонливость, сухость во рту, замедленные и неопределенные рефлексы, состояние бессознательности и смерть; беспокойство, неустойчивость настроения, тревожность.

Внешние признаки:

Внешний вид пьяного человека, таблетки разного цвета и формы, бессонница, ухудшение памяти, вербального и

невербального усвоения.

Последствия:

Тошнота или рвота, тахикардия, выделение пота, галлюцинации, мышечные судороги, эпилептические припадки, ранение или смерть в автокатастрофах по причине ошибочных суждений или сонливости, а также конвульсии, коматозное состояние и смерть от передозировки.

Растворители и летучие ингалянты

Симптомы:

Сыпь вокруг носа и рта, ослабевают рефлексy и человек чувствует нечто вроде эйфории (а может и стать агрессивным), вялость и головная боль, притупляются болевые ощущения, ожоги. Приступы паники, галлюцинации (на жаргоне – «мультики»).

Внешние признаки:

Запах и следы ацетона, бензина, клея «Момент» и др. веществ бытовой химии, тюбики, флаконы, пакеты и носовые платки, неясная речь, человек ведет себя как пьяный, ухудшается координация движений, замедляется реакция; несчастные случаи.

Последствия:

Головокружение, астения, заболевания мозга и нервной системы, поражения внутренних органов, дыхательных органов, заболевания кожи, органов зрения, влияние на репродуктивную функцию, нарушение течения беременности, а также может вызвать рак, частые потери сознания; если это произошло в момент употребления, возможна передозировка и смерть.

Косвенные признаки употребления наркотиков.

- Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
- Частые необъяснимые уединения.
- Неряшливость, постоянное ношение одежды с длинными рукавами.
- Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра.
- Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.
- Снижается успеваемость, работоспособность.
- Появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
- Агрессивное поведение, враждебность, необщительность, отгороженность, замкнутость, отдаленность, конфликтность.
- Частые жалобы: «Мне это надоело... не могу...»
- Настроение ребенка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.
- Наличие рецептов, таблеток, ампул, денежных сумм.
- Увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома - это очень тревожный признак!).
- Появление значительных долгов.
- Наконец, Вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.



**Пункт
организационно-
профилактической
работы по вопросам
употребления
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

г. Тамбов, ул. М. Горького, д. 6

тел. 72-15-64