

Как гласит народная мудрость, «денег много не бывает». С этим можно согласиться или не соглашаться, но факт остаётся фактом: в нашем мире деньги – важный компонент, без которого жить невозможно. Сейчас ты молод и у тебя много потребностей и мечтаний. Как воплотить их в жизнь даже при минимальных доходах ? Как научиться экономить?



«Деньгами нужно
управлять, а не
служить им...»

*Антуан де Сент-
Экзюпери*



Наш адрес:
р.п.Сосновка,
ул. Лесная, д.2,
адрес электронной почты:
det @ mail.ru

ТОГБОУ «Горельская школа-
интернат для обучающихся с
ограниченными
возможностями здоровья»

Центр по профилактике
социального сиротства



Умеешь ли ты тратить деньги?

Твердым шагом во взрослую
жизнь



2017г

Составление личного бюджета

1-й этап: определяем свой доход

Посчитай свой ежемесячный доход (не забывая поступления даже незначительных денежных средств)

ДОХОД = ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА + ПРЕМИЯ + ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ +

(может быть и такое, что твой доход складывается только из некоторых из этих компонентов или из каких-то других).

Итак, теперь ты знаешь, сколько денег у тебя есть каждый месяц.

2-й этап: вычисляем расходы

- * оплата коммунальных услуг и жилья;
- * расходы на связь (мобильный телефон);
- * транспортные расходы;
- * расходы на питание;
- * расходы на обучение;
- * расходы на развлечения;
- * расходы на одежду;
- * расходы на гигиенические и косметические средства;
- * расходы на покупку товаров для дома (например, бытовая техника, мебель и проч.);
- * расходы на медицинские услуги;
- * разное (непредвиденные расходы).
- * ... (список может быть дополнен)

3-й этап: анализируем расходы

Пора приступать к анализу расходов и размышлению о том, на чём можно сэкономить.

Помни, что если твои расходы на развлечения превышают 30% общего бюджета, то пора экономить. Незначительные, на первый взгляд, затраты в результате могут составить впечатляющую сумму. Смело вычеркивай эти пункты расходов из своего списка!

Специалисты в области экономики и финансов советуют каждый месяц распределять средства следующим образом:

60% — основные расходы (расходы на питание и ежемесячные хозяйственные расходы);

10% — накопления, которые пойдут на крупные покупки или поездки;

10% — накопления с дальнейшей перспективой (оплата образования и т. п.);

10% — развлечения и удовольствия;

10% — разное, непредвиденные расходы.

4-й этап: учимся экономить

Умение экономить не является врожденным, одним людям это дается лучше, чем другим. Это обстоятельство обусловлено личными особенностями и опытом.

Научившись экономить, ты сможешь в будущем купить себе более дорогие вещи, которые раньше не мог себе позволить.

1. Составление списков необходимых покупок и совершение их в соответствии с этими списками.
2. Список «крупных» покупок – это, например, бытовая техника.
3. Список «мелких» (других) покупок – это, например, продукты или одежда.
4. Сокращение трат денег на кафе .
5. Покупка качественных товаров .
6. Сберегательный счет в банке.

