

## Как отучить врать?

1. Устанавливать **реальные требования и запреты**, использовать ясную и неунизительную систему наказаний за проступки.

2. Регулярно **проводить с ребенком время за приятными занятиями**, чтобы у него не было ощущения брошенности и искушения привлечь внимание через провокации и плохое поведение.

3. **Налаживать взаимопонимание среди взрослых членов семьи**, чтобы ребенку не приходилось раздваиваться—с мамой критиковать папу, а с папой—маму.

4. В присутствии ребенка **признавать свои ошибки**, просить прощения и предлагать способы исправления последствий. Это позволит ребенку в своих переживаниях вины и стыда не изолироваться и врать, а идти на контакт.

## Как реагировать на вранье?

1. Выражая недовольство ребенку, параллельно размышлять, что в семейных отношениях могло помешать ему быть честным, **каких реакций родителей он мог бояться.**

2. Если ребенок признался во вранье, **хвалите:** «Молодец, что нашел в себе силы признаться. Я понимаю, это было трудно. Давай придумаем, как все исправить».

3. **Не притворяйтесь, когда истина известна.** Был звонок о прогуле? Не спрашивайте: «Что было на уроке?» Это провоцирует ложь. Прямо скажите: «Звонила учительница. Почему ты прогулял школу?»

4. **Обещаниям дошкольника часто не стоит верить.** Их невыполнение не злой умысел, а следствие незрелости. Не уличайте во лжи, вместе подумайте, как можно помочь выполнить задуманное.

ТОГБОУ «Горельская школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»  
Центр по профилактике социального сиротства

*Что делать,  
если ребенок  
обманывает*



2017 год

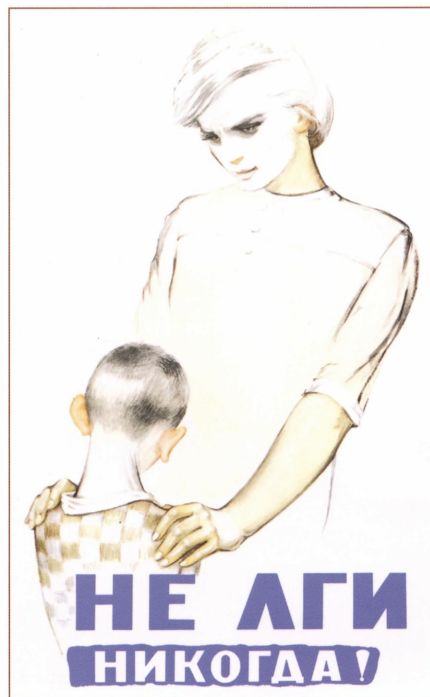
Маленькие дети обычно врут так, что это сразу легко заметить. Чаще всего причина вранья в том, что ребенку надо привлечь к себе внимание взрослых. Кроме того, у некоторых детей часто бывает очень богатое воображение и им необходимо просто пофантазировать время от времени.

А вот что делать, если дети лгут уже по—настоящему, например, чтобы скрыть какой—нибудь свой неблагоприятный поступок? Главное—не творить скорую расправу и не делать поспешных выводов. Любая ситуация, даже такая неприятная, как детская ложь— это счастливая возможность еще раз проговорить вслух правила, существующие в вашем доме относительно норм поведения (или установить таковые, если это



Иногда дети лгут, потому что, по их мнению, сказать правду нельзя: вы рассердитесь или расстроитесь. Поэтому всегда важно помнить, что, что ни в коем случае нельзя наказывать детей за правду! Надо быть готовым выслушать любую правду, какой бы горькой она не была.

Часто родители не осознают, что они сами учат детей лгать, когда это выгодно. В большинстве случаев это касается мелочей, таких как просьба ответить на телефонный звонок и сказать, что родителя нет дома, и т.д. Но для ребенка принципиально важным является осознание того, что ро-



### Честным ребёнок будет, если:

- будет уверенным, что родители никогда не унижат его,
- не будет бояться гнева папы и мамы или быть отвергнутым ими,
- будет знать, что ему окажут поддержку в непростой ситуации и дадут хороший совет,
- будет уверенным, что если накажут – то справедливо,
- будет знать, что в спорной ситуации родители будут на его стороне,
- будет уверенным, что в семье есть доверие,
- будет знать, что обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить.

Хотите, чтобы ребёнок был честным? Сделайте правду культом в вашей семье. Хвалите ребёнка за честность. Лучше научить ребёнка

Центр по профилактике социального сиротства.

Наш адрес: р.п. Сосновка, ул. Лесная, д.2

e-mail: det@mail.ru