КРУГИ ОБЩЕНИЯ

Личное пространство ребенка — мир, в котором должно быть безопасно и спокойно. Методика «Круги общения» — ваш помощник. Обсуждая вопрос каждую неделю, вы сможете помочь маленькому человеку установить границы личного пространства. Ребенок научится различать опасные и неопасные ситуации

Границы — основа человеческих отношений. Нет границ — не будет зрелости, безопасности и роста ваших детей и вас самих

ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ради будущего»

г.Тамбов,
ул. М.Горького, д.6
тел: 8 (4752) 710618, 723006
e-mail: centrrb@yandex.ru

ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ради будущего»

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Тамбов 2019

Границы в семье

Нарушения личных границ:

Физических:
Заставлять есть, одевать ту или иную одежду, целоваться и обниматься если ребенок не хочет, применять физические наказания

Пространственных:
Ограничивать перемещения ребенка, заходить в комнату без стука, заглядывать в ванную или туалет, проверять телефон, компьютер, карманы

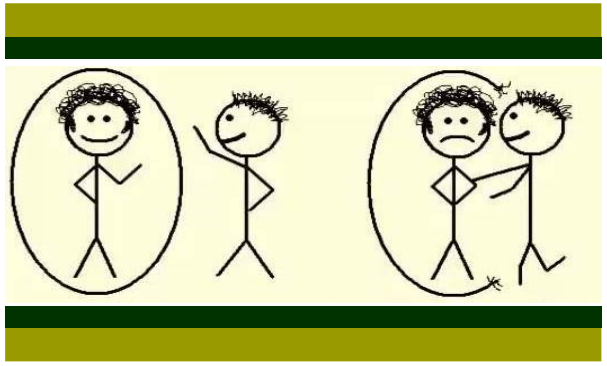
Эмоциональные:
Заставлять рассказывать обо всем ребенка, слушать то, что не хочет, игнорировать и обесценивать его чувства, повышать голос, оскорблять, выбирать за него кружки

Временные:
Опаздывать, резко менять планы и требовать немедленного их исполнения.

Право собственности:
Брать или отдавать детские игрушки, выкидывать личные вещи ребенка без разрешения, указывать как пользоваться той или иной вещью.

Рекомендации для родителей

1 уважайте и принимайте право ребенка иметь свое мнение;
2 позволяйте делать выбор или участвовать в об-суждении вопросов, которые относятся к границам ребенка;
3 разрешайте иметь, принимать и выражать все без исключения чувства, учите ребёнка распознавать свои чувства и чувства других;
4 позволяйте ребёнку сталкиваться с последствия-ми собственного выбора;
5 учите ребёнка планировать дела и старайтесь придерживаться режима;
6 давайте возможность ребёнку пользоваться его личными вещами так, как он хочет;
7 четко говорите «нет» и соблюдайте договоренности;
8 исключите физические наказания, крики, оскорбления;
9 никогда не сравнивайте ребёнка с другими;
10 не вторгайтесь в жизнь ребёнка под предлогом заботы, потому что
ПОСЛУШНЫЙ РЕБЁНОК—
ПОСЛУШЕН ВЕЗДЕ!



Правила «купальника» для детей

1. ***Твоё тело принадлежит только тебе***
Никто не может обнимать или целовать ребёнка без его согласия. Спрашивать разрешение перед телесным контактом - правильно! «Можно я тебя обниму?», «Можно взять тебя за руку?»

2. ***Прикосновения могут быть хорошими и плохими***
Плохие - когда тебя трогают без разрешения. Прикасаются к интимным зонам или смотрят/фотографируют их. Либо демонстрируют свои гениталии и просят к ним прикоснуться. Когда прикосновения тебе неприятны.

3. ***Расскажи о секретах, которые тебя расстраивают***
Хорошие секреты вызывают чувство радости, предвкушения. Если какой-то секрет расстраивает - им нужно поделиться со взрослым, которому доверяешь.

4. ***Ответственность за произошедшее - всегда на взрослом***
Педофилы делают все, чтобы вызвать у ребёнка стыд и вину. Это гарантия молчания. Поэтому нужно повторять, что в любых ситуациях ребёнок не виноват и требует помощи.

5. ***Просить помощь - нормально!*** «Ты взрослый! Справишься сам!» - вредная фраза. Нам всем важно уметь просить помощь и поддержку в сложных ситуациях. И это абсолютно нормально!