

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

П Р И К А З

р.п. Сосновка

22.01.2020

№ 12

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2020 год

В целях формирования здоровьесберегающей среды образовательных организаций, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактику социально-значимых заболеваний, пропаганду массовой физической культуры и спорта, здорового образа жизни ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2020 год (Приложение).

2. Назначить муниципальным координатором работы по реализации плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся ведущего специалиста отдела образования Дружкину Л.Б.

2. Руководителям муниципальных общеобразовательных организаций:

2.1. Разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся подведомственных образовательных учреждений на 2020 год (до 25.01.2020 года);

2.2. Предоставить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2020 год в отдел образования администрации района до 20.06.2020г, 20.12.2020г. по электронному адресу: [dobraz@r32.tambov.gov.ru](mailto:dobraz@r32.tambov.gov.ru).

3. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста отдела образования Дружкину Л.Б.

Начальник отдела образования:



*(Handwritten signature)*

М.В.Нефедова

Приложение  
УТВЕРЖДЕН  
приказом администрации района  
от 22.01.2020 № 102

План мероприятий по формированию здорового образа жизни  
обучающихся района на 2020 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
<u>Организационно-управленческая деятельность</u>			
1	Участие в работе пилотных площадок в рамках реализации проекта «Школьная медицина»	в течении года	Дружкина Л.Б. Руководители образовательных учреждений
2	Размещение на сайтах отдела образования и общеобразовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по различным видам профилактики	в течении года	Дружкина Л.Б. Руководители образовательных учреждений
3	Проведение совещания с руководителями образовательных учреждений по вопросам формирования здорового образа жизни	октябрь	Дружкина Л.Б.
4	Проведение совещания руководителей образовательных учреждений «Пути оптимизации физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры»	сентябрь	Дружкина Л.Б.
5	Тематический выезд в МБОУ Сосновскую СОШ № 1, МБОУ Сосновскую СОШ № 2 по изучению деятельности муниципальных общеобразовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	сентябрь-октябрь	Дружкина Л.Б.
6	Тематический выезд в МБОУ Сосновскую СОШ № 1, МБОУ Сосновскую СОШ № 2 по изучению деятельности муниципальных общеобразовательных учреждений по физической культуре и спорту	сентябрь	Дружкина Л.Б.
7	Участие в организации социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций района, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	сентябрь-декабрь	Дружкина Л.Б.
8	Тематические выезды в муниципальные образовательные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по организации питания воспитанников	в течении года	Юрина Г.В.

9	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития среди обучающихся района	в течении года	Ларина Н.В. Дружкина Л.Б.
10	Организация и проведение мониторинга организации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в образовательных организациях района	сентябрь- декабрь	Дружкина Л.Б. Ларина Н.В.
11	Мониторинг эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ.	январь-апрель	Аксенова Е.В. Ларина Н.В.
12	Мониторинг выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	в течение года	Жилинская Т.В. Руководители образовательных учреждений
13	Муниципальный этап и участие в региональном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог – психолог России -2020»	март-апрель	Ларина Н.В. Руководители образовательных учреждений
14	Организация и проведение мониторинга «Обеспечение доступности психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений»	сентябрь	Ларина Н.В. Руководители образовательных учреждений
15	Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2017 г.	май - сентябрь	Жилинская Т.В.
16	Организация и проведение мониторинга деятельности школьных спортивных клубов в Сосновском районе	сентябрь	Ларина Н.В. Дружкина Л.Б.
17	Организация и проведение мониторинга общеобразовательных организаций, реализующих программы дополнительного образования	апрель	Ларина Н.В. Дружкина Л.Б.

**Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников**

1	Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2020 год	в течении года	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
2	Участие в областной военно-спортивной игре	февраль	Ускова Т.В.
3	Проведение районного мероприятия «Лыжня Сосновского района-2020»	февраль	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
4	Участие в областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России-2020»	февраль	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
5	Муниципальный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч»	март	Дружкина Л.Б. Симешкин А.И
6	Организация мероприятий, посвященных Всемирному Дню без табака	май	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
7	Организация и проведение соревнований среди обучающихся «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»	январь - май	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.

8	Проведение Дня здоровья и спорта	сентябрь	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
9	Участие в областном туристическом слете учащихся образовательных организаций		
10	Участие в областных профильных сменах	июнь-август	Павленко М.В.
11	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	декабрь	Дружкина Л.Б. Ларина Н.В.
12	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности	декабрь	Дружкина Л.Б. Ларина Н.В.
13	Организация и проведение соревнований, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	март	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
14	Проведение мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО	в течение года	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
15	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК «ГТО»	июнь	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
16	Организация и проведение Спартакиады среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Сосновского района	февраль-октябрь	Дружкина Л.Б. Котова С.Н.
<b>Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания</b>			
1	Размещение информационных материалов по направлению на сайте отдела образования и муниципальных образовательных учреждений	март-апрель	Ларина Н.В.
<b>Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний</b>			
1	Районный конкурс творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ/ СПИД. Сохрани себя и свое будущее»	декабрь	Дружкина Л.Б.
2	Муниципальный этап конкурса школьных агитбригад «Стиль жизни-здоровье»	сентябрь - декабрь	Дружкина Л.Б.
3	Участие в региональном этапе XI Всероссийского конкурса «Учитель здоровья -2020»	апрель-октябрь	Ларина Н.В. Дружкина Л.Б.
4	Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально-значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции.	в течение года	Дружкина Л.Б.
5	Проведение дистанционных уроков в рамках проекта «Школьная медицина»	в течение года	Дружкина Л.Б.
6	Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний	в течение года	Дружкина Л.Б.
7	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года	Дружкина Л.Б.
8	Проведение мероприятий в рамках	31 мая 2019 года	Дружкина Л.Б.

	Всемирного Дня без табака		
<p align="center"><b>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</b></p>			
1	Муниципальный этап конкурса «Вверх по радуге»	февраль-март	Ларина Н.В
2	Муниципальный этап конкурса коллажей «Моя вселенная»	март-апрель	Ларина Н.В.
3	Муниципальный этап конкурса фотографий «Зорко одно лишь сердце»	апрель-май	Денисов В.Н.
4	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая)	май	Мозянских О.В. Дружкина Л.Б.
5	Социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных образовательных организациях, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	сентябрь-декабрь	Дружкина Л.Б.
6	Флеш-моб «Здоровым быть модно!»	ноябрь	Ларина Н.В.
7	Муниципальный этап Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД»	ноябрь-декабрь	Дружкина Л.Б.