

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

П Р И К А З
р.п. Сосновка

05.04.2019

№ 81

Об утверждении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2019 год

В целях формирования здорового образа жизни, профилактики социально-значимых заболеваний, пропаганды массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности обучающихся, основ здорового питания, совершенствования деятельности образовательных организаций по формированию здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся района на 2019 год (Приложение).

2. Руководителям образовательных организаций:

2.1. Разработать план мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся образовательной организации на 2019 год.

2.2. Представить информацию о результатах реализации планов по формированию здорового образа жизни обучающихся в отдел образования администрации района до 20.06.2019 года, 20.12.2019 года.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста отдела образования Дружкину Л.Б.

Начальник отдела образования:



М.В.Нефедова

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни
обучающихся района на 2019 год**

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Исполнители |
|--|---|-----------------------------|------------------------------|
| Организационно-управленческая деятельность | | | |
| 1 | Участие в работе пилотных площадок в рамках реализации проекта «Школьная медицина» | в течении года | Дружкина Л.Б. |
| 2 | Участие в организации социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций района | март | Дружкина Л.Б. |
| 3 | Размещение на сайтах образовательных организаций методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения | в течение года | Павленко М.В. |
| 4 | Тематические выезды в муниципальные образовательные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения деятельности по организации питания воспитанников | в течение года | Юрина Г.В. |
| 5 | Тематические выезды в муниципальные образовательные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность, с целью изучения вопроса: «Изучение деятельности муниципальных общеобразовательных учреждений по развитию физической культуры и спорта!» | в течение года | Дружкина Л.Б. |
| 6 | Организация и проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития среди обучающихся района | октябрь | Ларина Н.В. Дружкина Л.Б. |
| 7 | Организация и проведение мониторинга организации работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в образовательных организациях района | май | Ларина Н.В. Дружкина Л.Б. |
| 8 | Мониторинг планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2019 г. | май - сентябрь | Павленко М.В. |
| 9 | Организация и проведение мониторинга деятельности школьных спортивных клубов в Сосновском районе | сентябрь | Ларина Н.В. Дружкина Л.Б. |
| 10 | Организация и проведение мониторинга общеобразовательных организаций, реализующих программы дополнительного образования | апрель | Ларина Н.В. Дружкина Л.Б. |
| Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди школьников | | | |

| | | | |
|--|---|----------------|---|
| 1 | Реализация календаря спортивно-массовых мероприятий для обучающихся на 2019 год | в течении года | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 2 | Участие в областной военно-спортивной игре | февраль | Павленко М.В. |
| 3 | Проведение районного мероприятия «Лыжня Сосновского района-2019» | февраль | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 4 | Участие в областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России-2019» | февраль | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 5 | Муниципальный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч» | март | Дружкина Л.Б. Симешкин А.И |
| 6 | Организация мероприятий, посвященных Всемирному Дню без табака | май | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 7 | Организация и проведение соревнований среди обучающихся «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» | январь - май | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 8 | Участие в областных профильных сменах | июнь-август | Павленко М.В. |
| 9 | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | декабрь | Дружкина Л.Б. Ларина Н.В. |
| 10 | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности | декабрь | Дружкина Л.Б. Ларина Н.В |
| 11 | Организация и проведение соревнований, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом | март | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| 12 | Проведение мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО | В течении года | Дружкина Л.Б. Котова С.Н. |
| Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания | | | |
| 1 | Муниципальный этап конкурса школьных агитбригад «Здоровая еда – здоровое поколение». | октябрь | Юрина Г.В. Денисов В.Н. Ларина Н.В. |
| 2 | Размещение информационных материалов по направлению на сайте отдела образования и муниципальных образовательных учреждений | март- апрель | Ларина Н.В. |
| Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний | | | |
| 1 | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией (26 мая) | май | Ожогина Е.В. Дружкина Л.Б. |
| 2 | Районный конкурс творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ/ СПИД. Сохрани себя и свое будущее» | декабрь | Дружкина Л.Б. |
| 3 | Проведение классных часов, бесед, лекций с привлечением сотрудников медицинских учреждений по профилактике социально-значимых заболеваний и ВИЧ-инфекции. | в течении года | Дружкина Л.Б. |
| 4 | Проведение дистанционных уроков в рамках проекта «Школьная медицина» | в течении года | Дружкина Л.Б. |

| | | | |
|---|---|------------------|-----------------------------|
| 5 | Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний | в течении года | Дружкина Л.Б. |
| 6 | Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза | В течении года | Дружкина Л.Б. |
| 7 | Проведение мероприятий в рамках Всемирного Дня без табака | 31 мая 2017 года | Дружкина Л.Б. |
| <p>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</p> | | | |
| 1 | Акция, посвященная Всероссийскому Дню трезвости: квест «Будем здоровы!» | 11 сентября | Дружкина Л.Б. Ларина Н.В |
| 2 | Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией | май | Дружкина Л.Б. Ларина Н.В |